



**NATURALITER**  
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

*Un profumo inatteso*

## Trekking nel Molise

*"E di notte com'era calmo e lucente il lago, simile a una striscia d'argento, sotto le finestre del palazzo, alla luce della luna piena, mentre il vecchio castello gettava lunghe ombre sul paese addormentato." (Edward Lear)*

Dopo l'Aspromonte "incontriamo" il viaggiatore inglese Edward Lear anche nel Molise. Tra il 1842 e il 1846 percorse infatti l'Abruzzo e il Molise. Abbiamo iniziato a proporre questo trekking nel 2016 su richiesta da parte di nostri amici camminatori francesi. Abbiamo così scoperto un territorio ricco di storia, di ospitalità e di bellezze ambientali. Vi proponiamo quindi un trekking che vi porterà alla scoperta di una delle regioni più piccole d'Italia, dove ancora oggi sono visibili le antiche vie dei pastori più ampie del mondo (111 metri), i Tratturi, vie per le greggi ma dove fluivano anche la cultura e l'economia e che hanno profondamente plasmato questo territorio. Vuoi per il valore delle sue bellezze, paesaggi, stili di vita, stile letterario ormai mancante in un mondo frenetico che ti porta a rincorrere l'informatica e l'informato, per questa o quella sottile ironia che gli darà autentica fama nei sentieri del viaggiatore inglese.

### Scheda tecnica

Regione: Molise

Provincia: Isernia

Alto Molise

Durata: 8 giorni / 7 notti

Alloggio: 5 notti in Hotel a Agnone e 2 notti in Hotel a Isernia.

Vitto: in ristoranti e albergo con cene a base di prodotti tipici.

### PROGRAMMA

#### 1° giorno: (pernotto Agnone)

Ritrovo dei partecipanti a Pescara. Trasferimento di circa 90' a Agnone (830 m), un dei centri più caratteristici dell'alto Molise. Sistemazione in albergo del centro. Cena e pernottamento. Altri punti di arrivo: Treno, Stazione di Afragola. Aereo, Aeroporto di Napoli Capodichino. Transfert 2 ore e mezza.

#### 2° giorno: VASTOGIRARDI – CAPRACOTTA (pernotto Agnone)

Prima colazione e transfert di 25' a Vastogirardi.

Dopo la visita del castello e del borgo di Vastogirardi si arriva ai resti del Tempio Italico del II sec. a.C. in località S. Angelo da qui si riprende il cammino su sentiero salendo fino alla crocetta su una costa molto panoramica del monte Capraro, da dove si prosegue fino alla cima (1736 m), per poi proseguire sul sentiero che conduce direttamente nei pressi del paese di Capracotta. Transfer di rientro ad Agnone 30'. Cena e pernottamento.

#### Dati tecnici:

Località di partenza/arrivo: Vastogirardi/Capracotta

Lunghezza del percorso: 11,8 Km

Ascesa totale: 750 m

Discesa totale: 550 m

Tempi: 6h

**NATURALITER Soc. Coop.**

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

[www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)  
[info@naturaliterweb.it](mailto:info@naturaliterweb.it)





## *Un profumo inatteso*

### **3° giorno: CAPRACOTTA – MONTEDIMEZZO/COREA AREA RISERVA MAB (pernotto Agnone)**

Prima colazione. Transfer 30'. Escursione su un itinerario panoramico passando per una delle vette principali dell'alto Molise. Scendendo raggiungiamo Vastogirardi, comune montano (1200mt), da qui attraverso piste erbose raggiungiamo l'area MAB (Man And Biosphere) per la visita alla riserva e al centro museale correlato. Successivamente transfert di 40' Montedimezzo/Corea Area Riserva MAB ad Agnone. Cena e pernottamento.

#### **Dati tecnici:**

Località di partenza/arrivo: Capracotta/Riserva MAB

Lunghezza del percorso: 16 Km

Ascesa totale: 350 m

Discesa totale: 750 m

Tempi: 6h30'

### **4° giorno: SANTA LUCIA – GUADO LISCIA – FONDERIA MARINELLI (pernotto Agnone)**

Prima colazione. Transfer 25'. Partenza a piedi dalla cappella di S. Lucia ai piedi del Monte Campo, annessa all'interessante giardino della flora appenninica. Poi bella ascesa alla cima del Monte Campo, su comoda carrareccia, a circa 1750 m con vista spettacolare sulla Majella e sul mare Adriatico. Si cammina sulla cresta con panorami mozzafiato e in bell' ambiente rurale tipico fino a raggiungere Guado Liscia. Successivamente transfert 20 minuti di rientro ad Agnone per Visita al Museo Marinelli (fonderia Pontificia delle Campane). Di proprietà della famiglia Marinelli, che la gestisce da numerose generazioni, si distingue per essere la più antica fonderia e azienda familiare italiana e fra le più antiche del mondo. Cena e pernottamento.

#### **Dati tecnici:**

Località di partenza/arrivo: Capracotta/Guado Liscia

Lunghezza del percorso: 10 Km

Ascesa totale: 350 m

Discesa totale: 780 m

Tempi: 5h

### **5° giorno: ROCCASICURA – PESCOLANCIANO. Tratturo Castel di Sangro-Lucera (pernotto Agnone)**

Prima colazione e transfert di 40 minuti a Roccasicura Via San Domenico da qui camminando sul tratturo Castel di Sangro – Lucera si Raggiunge Pescolanciano, percorrendo anche la storia della transumanza. Successivamente passeggiata per il borgo fino al castello di Pescolanciano.

Transfert di 20 minuti, fino ad arrivare a Pietrabbondante, caratteristico borgo incastonato fra enormi rocce dette "Morge" famoso per i resti del Teatro-Tempio del II sec. a.C, il più importante sito archeologico dell'area sannitica. Transfert di 25' per rientro ad Agnone. Cena e pernottamento.

#### **Dati tecnici:**

Località di partenza/arrivo: Roccasicura/Pescolanciano

Lunghezza del percorso: 10 Km

Ascesa totale: 250 m

Discesa totale: 300 m

Tempi: 4h

#### **NATURALITER Soc. Coop.**

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

[www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)  
[info@naturaliterweb.it](mailto:info@naturaliterweb.it)





## *Un profumo inatteso*

### **6° giorno: PAESE E RISERVA NATURALE ORIENTATA DI PESCHE (pernotto Isernia)**

Prima colazione e trasferimento di 40' per il suggestivo paese di Pesche.

La Riserva Naturale Orientata di Pesche, si colloca in un ambiente affascinante, dove la natura e l'uomo sono in armonia: piccoli lembi di terra ancora coltivati, fontanili con tritoni e pastorizia estensiva. Un giro ad anello che ha inizio nel caratteristico borgo di Pesche, dapprima passeggiando per i vicoli del centro storico, poi su carrarecce e piste forestali che ci porteranno in quota, raggiungendo punti panoramici che spaziano dal Matese alle Mainarde Molisane.

Transfer 15' per Isernia. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

#### **Dati tecnici:**

Località di partenza/arrivo: Pesche anello

Lunghezza del percorso: 10 Km

Ascesa totale: 500 m

Discesa totale: 500 m

Tempi: 5h

### **7° giorno: Montagnola Molisana (pernotto Isernia)**

Prima colazione e trasferimento di circa 50' da Isernia a Colle dell'Orso, località di Frosolone.

Escursione ad anello tra altopiani carsici, laghi e faggete a perdita d'occhio, il percorso si snoda in questo straordinario contesto, attraverso le tante strade bianche che solcano la Montagnola.

Rientro a Isernia (50') per cena e pernottamento.

#### **Dati tecnici:**

Località di partenza/arrivo: Colle dell'Orso anello

Lunghezza del percorso: 11 Km

Ascesa totale: 360 m

Discesa totale: 375 m

Tempi: 5h

### **8° giorno: partenza**

Prima colazione e trasferimento per partenze.

**Cosa Portare** (indispensabile): scarponcini da trekking; zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; indumenti invernali.

**Quota individuale di partecipazione: € 890,00 per minimo 15 partecipanti. Numero massimo partecipanti: 35.**

#### **Note:**

- 1 gratuità, intesa per i servizi previsti nella voce "la quota comprende", al raggiungimento dei 20 partecipanti paganti.
- Eventuale polizza medico-bagaglio Globy gruppi € 10,00 a persona (apposita nota sotto)

**La quota comprende:** vitto (tutte le cene con vino della casa ed acqua incluse, tutte le prime colazioni); alloggio in camere doppie e triple; guida AIGAE Naturaliter sempre al seguito; mezzi adeguati per i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi.

**NATURALITER Soc. Coop.**

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

[www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)  
[info@naturaliterweb.it](mailto:info@naturaliterweb.it)





## *Un profumo inatteso*

**La quota non comprende:** tutti i pranzi; consumazioni a bar e pasticcerie; supplemento camera singola (25,00 € a notte ma la disponibilità è limitatissima e quindi da verificare e confermare in base al numero dei partecipanti); biglietto ingresso a siti archeologici e/o musei; eventuali tasse di soggiorno dove e se previste; assicurazione medico-bagaglio.

**Condizioni annullamento** (informativa completa delle condizioni generali di contratto su <http://naturaliterweb.it/condizioni-viaggio/>): prima dell'inizio dei servizi di viaggio. In tal caso il corrispettivo del recesso dovuto all'operatore è fissato come segue sul programma (escluso eventuale quota volo che non è rimborsabile):

- fino a 60 giorni prima dell'inizio del viaggio 10%
- da 59 a 30 giorni prima dell'inizio del viaggio 25%
- da 29 a 9 gg prima della partenza si rimborsa il 50%
- negli ultimi 8 gg prima dell'inizio del viaggio 100% dell'importo totale.

**Per informazioni:** sul programma 347 3046799 (Andrea) [info@naturaliterweb.it](mailto:info@naturaliterweb.it)

**Organizzazione tecnica:** a cura dell'Agenzia Viaggi Naturaliter, iscritta all'elenco agenzie viaggi e turismo della Città Metropolitana di Reggio Calabria. Rea: RC 138848 - Lic. Ag. Viaggi n. 07/2019. Assicurazione RCT/RCO: ALLIANZ polizza 753330562 - Polizza insolvenza: Fondo di Garanzia IL SALVAGENTE

**L'Agenzia Viaggi Naturaliter** è a vostra disposizione per prenotazione di biglietteria area, ferroviaria e navale per raggiungere la destinazione. Inoltre, può fornire servizi aggiuntivi quali transfert per aeroporti ed eventuali pernottamenti/servizi aggiuntivi su richiesta. È possibile stipulare polizze assicurative per annullamento del viaggio, medico-bagaglio, ecc. ([www.globy.allianz-assistance.it](http://www.globy.allianz-assistance.it))

**Assicurazione Medico Bagaglio Globy Gruppi (non inclusa nella quota € 10,00 a persona):** coperture di assistenza sanitaria, spese mediche, bagaglio. E' destinata a gruppi composti da un minimo di 8 persone. La polizza offre una copertura medica h24, rientro anticipato, prolungamento soggiorno in struttura ricettiva, rimborso spese di trasferimento al centro di pronto soccorso o di primo ricovero, il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica, indennizzo smarrimento bagaglio, ecc..

**Assicurazione Polizza Annullamento/Rinuncia al viaggio Allianz - Globy Giallo "all risk" Plus:** Opzionale: è possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento/rinuncia al viaggio con Allianz - Globy Giallo "all risk" Plus con costo pari al 6,2% del totale del viaggio da maggio a settembre e 7,9% del totale del viaggio da Ottobre ad Aprile. La polizza copre qualsiasi motivo oggettivamente documentabile (in caso di rinuncia al viaggio per malattia, sonocomprese anche epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19, e quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio). **Chi fosse interessato alla copertura deve segnalarcelo al momento dell'iscrizione versando la quota contestualmente all'acconto.**

**NATURALITER Soc. Coop.**  
via Amendolea  
89030 Condofuri (RC)  
P.IVA 01555100807  
capitale sociale i.v. Euro 6.000,00  
Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria  
n.° 01555100807 - REA 138848

[www.naturaliterweb.it](http://www.naturaliterweb.it)  
[info@naturaliterweb.it](mailto:info@naturaliterweb.it)

